

# CARTE DES SOINS

## ARNAUD

### LES MASSAGES :

**30 MN\* - 50€**

#### **MASSAGE RELAXANT**

Délassant, c'est l'instant de détente consacré à l'arrière du corps.

#### **MASSAGE DES PIEDS**

Aérien, c'est le massage idéal pour arpenter le monde d'un pas léger.

#### **HEAD, NECK AND SHOULDERS**

Précis, c'est la technique consacrée au haut du corps, bras et tête inclus.

**1H\* - 75€**

#### **AYURVÉDIQUE**

Découvrez les concepts de l'Ayurveda au travers d'un massage du corps entier, à la fois tonique et délassant.

#### **CALIFORNIEN**

Incontournable, c'est le massage de relaxation consacré à l'ensemble du corps, du bout des pieds jusqu'au sommet du crâne.

#### **DEEP TISSUE**

Profond, c'est la pratique destinée aux adeptes des massages plus appuyés, il sera effectué sur tout l'arrière du corps, pieds, bras et la tête pour terminer.

**1H30\* - 95€**

#### **LOMI LOMI**

Puissant, la diversité des gestes et leur complexité font de ce massage originaire de Polynésie un véritable voyage pour le corps et l'esprit.

(réalisé en partie avec les avant-bras, réservé aux initiés)

Pour tout soin acheté, accès au lagon détente offert

### LES GOMMAGES CORPS 100% NATURELS

20 MN\*- 35€

40 MN\*- 50€

#### Parmi les choix suivants :

- Pulpe de coco
- Graine de pin maritime Océopin®
- Sable fin de Tikeahu

\*temps de soin effectif



**RÉSERVEZ VOTRE RENDEZ-  
VOUS EN LIGNE**

**OU CONTACTEZ MOI :**

**06 69 26 43 31**

**arnaud@la-calinesie.fr**

