

LIBOURNE

15€
LA SOIRÉE



LE 2 JUILLET > 20^H30 / 23^H30

SOIRÉE ZEN ²

INTERDITE AUX ENFANTS

ATELIERS DÉCOUVERTES

Relaxation, Taï chi & Chi Gong, Watsu, Yoga Vinyasa, Réflexologie

PRESTATIONS MASSAGES

(30 ou 45 minutes, en supplément sur réservation)



la-calinesie.fr

05 24 24 02 80

UN ÉQUIPEMENT
INTERCOMMUNAL!

LACALI
L'AGGLO
RIVE DROITE DE BORDEAUX



COMMENT VENIR ?

- 11 rue de Logroño - 33500 Libourne
Proche du Lac des Dagueys
- A89 / SORTIE 10
10 min. depuis Libourne
40 min. depuis Bordeaux
1h depuis Périgueux
- Bus Ligne 8, Arrêt Centre aquatique - La Calinésie
- Parking voiture et vélo
- Accès pour les personnes à mobilité réduite
- Bornes de recharge pour voiture électrique



Soirée réservée aux + de 18 ans

ACHAT POSSIBLE sur le site internet billetterie.la-calinesie.fr
onglet « Soirée Zen 2 juillet » ou SUR PLACE à l'accueil.

Pour de plus amples informations sur nos forfaits et abonnements,
le contenu des cours, veuillez consulter notre site internet : www.la-calinesie.fr

UN ÉQUIPEMENT
INTERCOMMUNAL!



**DÉGUSTATION
ET COCKTAILS
DE FRUITS
FRAIS**
inclus dans le tarif

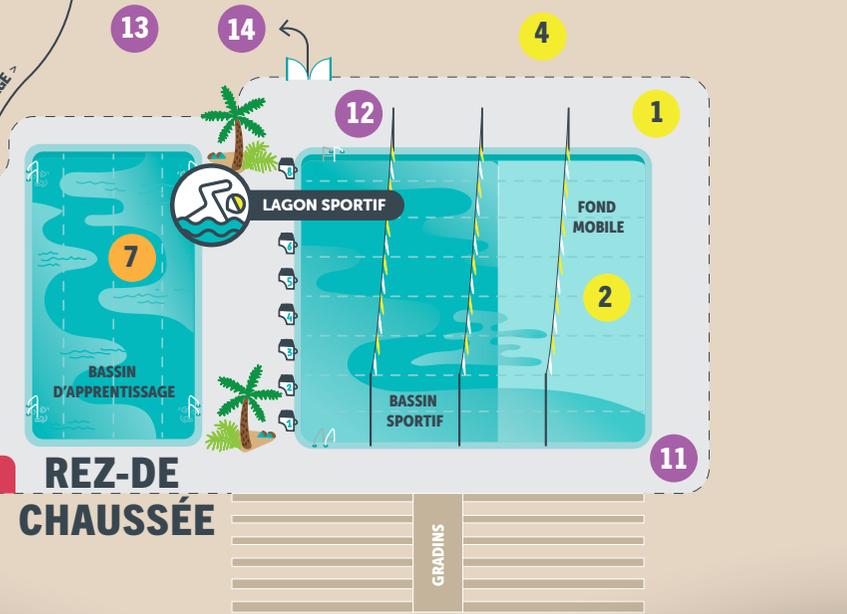
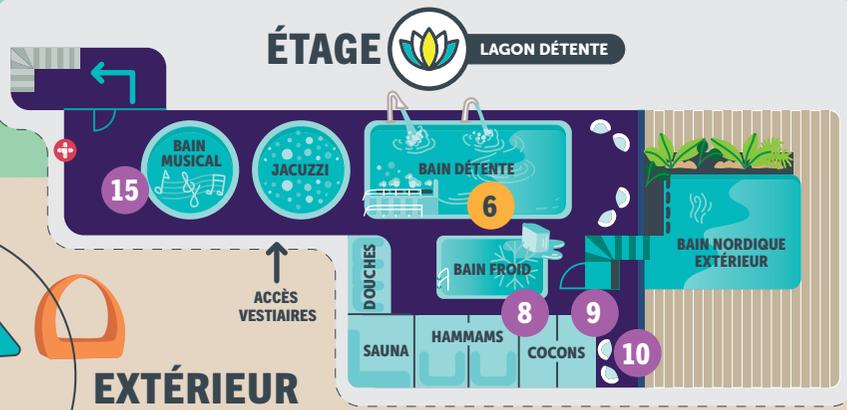
SOIRÉE ZEN²

SOUS LE SIGNE
DE LA DÉTENTE
ET DU BIEN-ÊTRE

EXTÉRIEUR LAGON D'ÉTÉ



LAGON LUDIQUE
ÎLE AUX DÉLICÉS
LE CALINÉSIEEN



i Informations

accès libre

sur réservation

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Reconstruction toutes les ½ heures,
20 personnes/ateliers maximum

1. Relaxation avec *Marceline*
2. Yoga Vinyasa avec *Laeticia*
3. Danse libératrice/Automassage avec *Christelle*
4. Taï Chi et Chi Gong avec *Guillaume*

accès libre

ACTIVITÉS AQUATIQUES AVEC NOS MNS

Reconstruction toutes les ½ heures,
20 personnes/ateliers maximum

5. Relaxation Aquatique (watsu)
6. Circuit Bain vapeur
7. Détente aquatique

SOINS DU CORPS

Massages : séances de 30 min. : 30 €
ou 45 min. : 45 €

8. Massage détente avec *Aude*
9. Massage moderne avec *Arnaud*
10. Sophrologie avec *Cindy*
11. Massage suédois avec *Corinne*
12. Ostéopathie et cuping avec *Guillaume*

13. Massage moderne avec *Cléa*
14. Massage traditionnel avec *Sonya*
15. Réflexologie plantaire avec *Maritchu*

Les places étant limitées, les massages se feront uniquement sur inscription au 05 24 24 02 80

Consigne / Vestiaire sur place (prévoir un jeton)

PROGRAMME DE LA SOIRÉE